



## Recursos de ayuda telefónica: (cada una indica si ofrece servicios de interpretación en español)

**Call to Safety** (Llame para su seguridad): Si usted es adulto(a) y está preocupado(a) por su seguridad en su casa, llame al 888-235-5333. Disponen de una línea de ayuda con servicio de interpretación.

**Proyecto Única:** versión en español de [Project Safe](#), marque el 503-232-4448.

**Línea telefónica directa de ayuda de DHS:** (Departamento de Servicios Humanos de Oregon) Si le preocupa la seguridad de un(a) niño(a), llame al 855-503-7233. Disponen de

**Línea de ayuda de Kaiser para casos de crisis:** Está disponible si tiene seguro médico de Kaiser, llame al 503-331-6425.

**Línea Nacional Directa para la Prevención de Suicidios:** para inglés, llame al 800-273-8255; para español, llame al 800-628-9454 (24 horas al día, 7 días a la semana). Disponen de servicios de interpretación.

**Oregon Youthline (Línea directa de ayuda para jóvenes de Oregon):** Para que los jóvenes se conecten con otros jóvenes envíe un texto que diga "Teen2Teen" al 839863 y se pondrá en contacto con otra persona por texto al momento. Disponen de servicios de interpretación.

**Trevor Project (Proyecto Trevor):** Ayuda y apoyo para jóvenes LGBTQiA+. Envíe un texto que diga "START" al 678678 o llame a TrevorLifeLine (línea telefónica salvavidas), 1-866-488-7386.

**Trans Lifeline**